















| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|-----------------------|---|---|--|---|---|
| ENTRÉE | Tomate en salade nature  | Pommes de terre échalote | Courgettes rémoulade | Betterave BIO ciboulette nature | Salade verte nature  |
| PLAT & ACCOMPAGNEMENT | Rôti de porc au jus * |  Beignets de poisson | Riz à la cantonnaise *  | Parmentier de lentilles à la provençale  | Tortis à la bolognaise |
| | Haricots blancs cuisinés | Carottes BIO à l'estragon | (Plat complet) | (Plat complet) | (Plat complet) |
| PRODUIT LAITIER | Camembert | Yaourt aromatisé | Petit fromage frais nature | Pavé demi-sel | Edam |
| DESSERT | Mousse au chocolat | Abricots (sous réserve) | Pêche (sous réserve) | Banane (sous réserve)  | Liégeois vanille |

P.A. n°5

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade de riz façon niçoise: riz, tomate, oignon, olive, basilic
Salade de blé fantaisie: blé, tomate, maïs

* contient du porc

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|-----------------------|-----------------------------|---|-------------------------|---|--|
| ENTRÉE | Salade de riz façon niçoise | Concombre nature | Salade de blé fantaisie | Carotte râpée vinaigrette au citron  | Saucisson à l'ail * |
| PLAT & ACCOMPAGNEMENT | Cordon bleu | Tajine de légumes aux pois chiches et semoule BIO abricots secs  | Chipolatas * | Sauté de bœuf aux olives  | Colin meunière  |
| | Petits pois | (Plat complet) | Courgettes à la tomate | Penne rigate  | Haricots verts persillés |
| PRODUIT LAITIER | Gouda | Fraidou | Yaourt nature sucré | Brie | Fromage frais au sel de Guérande |
| DESSERT | Nectarine (sous réserve) | Flan nappé caramel | Compote pomme fraise | Chou vanille | Pêche (sous réserve)  |

P.A. n°1

Les labels de qualité (sauf BIO) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

 BIO

Le picto BIO indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°889/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO, l'ingrédient BIO sera précisé dans le libellé du plat.

 LOCAL

Le picto Local indique un produit issu du terroir de proximité entre le producteur et notre cuisine.



Bleu Blanc Cœur



Plat végétarien



Label rouge



Viande/Œuf de France



Pêche responsable



UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRES DES TERRITOIRES